

# Mesures de restriction à respecter en période de sécheresse

## VIGILANCE

Gestes  
Éco-  
citoyens

Premier stade de restriction en période de sécheresse, la vigilance vise à promouvoir l'adoption des éco-gestes :

### 🏠 À la maison

En évitant de laisser couler l'eau du robinet,  
**j'économise 10L d'eau par minute en moyenne !**

En prenant des douches de 4 à 5 minutes plutôt que des bains,  
**j'économise 100L d'eau à chaque fois !**

En optimisant l'usage des appareils de lavage en lançant mes machines à plein,  
**je diminue le nombre de cycles de lavage.**

En installant des mousseurs d'eau sur mes robinets,  
**je réduis de 50% la consommation d'eau de mon robinet.**

En installant une douchette économe dans la salle de bain,  
**je réduis de 75% la consommation d'eau lors de la douche.**

En identifiant et réparant les fuites,  
**j'économise jusqu'à 100L d'eau par jour.**  
Pour cela, je relève mon compteur avant d'aller dormir, s'il a augmenté c'est qu'il y a une fuite.

### ☀️ À l'extérieur

En limitant les arrosages tout en évitant d'arroser en pleine journée,  
**je limite l'évaporation et j'entretiens mon jardin en utilisant moins d'eau.**

En choisissant des plantes qui résistent mieux à la sécheresse, comme la lavande, le romarin ou les plantes grasses,  
**j'entretiens mon jardin en utilisant moins d'eau.**

En disposant de la paille au pied des plantes pour conserver l'humidité,  
**j'entretiens mon jardin en utilisant moins d'eau.**

En installant un arrosage au goutte à goutte,  
**j'arrose mes plantes en utilisant deux fois moins d'eau.**

En installant un récupérateur d'eau de pluie,  
**j'arrose mon jardin en évitant au maximum d'ouvrir le robinet.**

En évitant de laver sa voiture,  
**j'économise l'eau.** Chaque lavage à domicile consomme 200 à 400L d'eau.

Retrouvez également les mesures prises pour les usages professionnels sur le site internet des services de l'État des Alpes-de-Haute-Provence

[www.alpes-de-haute-provence.gouv.fr](http://www.alpes-de-haute-provence.gouv.fr)

Sites Propluvia et VigiEau du gouvernement :  
<https://propluvia.developpement-durable.gouv.fr/>  
<https://vigieau.gouv.fr/>

