

Atelier Créatif

Enfants

MIRABEAU

Salle communale (en face du lavoir)

Peinture

Graphisme

Tampons

Dessin

Pochoirs

Découpage /
collage

Argile



samedis : 10 h 30 à 12

Construction 3 D

Tarifs : 75 euros / an (matériel fourni)

Début de l'activité : samedi 12 septembre 2020

Office Intercommunal des Sports Duyes Bléone (oisdb)

Tel : 07 82 38 09 35 Email : oisdbj@gmail.com



Atelier animé par Sandra GARCIN

contact : 07 60 67 05 39



Chers adhérents, bonjour,

L'office a mis en place un programme d'activités pour cette nouvelle saison adaptée à cette situation exceptionnelle d'épidémie de Covid-19. Nous respecterons les mesures sanitaires indiquées par les communes qui nous accueillent et le ministère des sports.

Les recommandations à la reprise sportive avec notre association sont :

- Les adhérents s'engagent à surveiller l'apparition de symptômes évoquant la Covid-19 et à ne pas assister au cours s'il y a une suspicion.
- Les gestes barrière doivent être appliqués en permanence, **lavage des mains à l'entrée de la salle** (l'office fourni du savon et du gel hydro alcoolique), **port du masque obligatoire lors des déplacements** jusqu'à la mise en place pour les enfants et adultes, **distanciation de 1 m entre deux personnes**. Pour l'atelier « Art créatif », l'intervenante gardera son masque lors de la séance et s'assurera de la désinfection du matériel.
- Votre tapis de gym doit être individuel, l'office vous propose un prêt à l'année de celui-ci en début d'année. Pensez à vous hydrater, gourde individuelle.
- L'utilisation de matériel fera l'objet d'une désinfection systématique, le déroulement des cours sont organisées en ce sens. (Exemple plus d'atelier tournant, remplacé par du crossfit en extérieur, par mauvais temps en intérieur dojo St Pierre)
- L'office privilégie une reprise d'activité en extérieur, donc si le temps le permet, les cours seront effectués sur un plateau sportif (Mallemoisson ou City stade Mirabeau). Le foot et le Bad se déroulent au stade de Mallemoisson pour le moment.
- Nous devons gérer le flux de personnes et la capacité des salles. C'est la raison pour laquelle les inscriptions sont limitées à 2 cours par semaine. Il y aura des ajustements au niveau de l'accueil en cours et des changements de salles (plus ou moins grande).
- Le ministère des Sports préconise l'utilisation de l'application STPOCOVID

L'inscription en ligne est ouverte sur le blog : oisdb.canalblog.com

Organisation des activités pour la semaine du 7 au 11 au septembre 2020.

FOOT EN SALLE (Ados/Adultes) Mardi 18 h 30 au stade de Mallemoisson

GYM et PILATES (à partir de 14 ans)

Lundi 19 h 00 rdv à la salle des cèdres ou au plateau sportif Mallemoisson (gym)

Mardi 18h30 rdv à la salle multi activités ou au City sport Mirabeau (pilâtes)

Jeudi 18 h 00 rdv au parking d'arbre aventure à Mallemoisson (renforcement)

Vendredi 18 h 00 et 19h rdv salle des cèdres ou plateau sportif de Mallemoisson (pilâtes)

DANSE MODERNE (Enfants de -12 ans)

Mercredi 6/8 ans à partir de 15 h 00, 9/11 ans à partir de 16 h 00 au pôle Motet d'Aiglun

DANSE MODERNE contemporaine ADOS/ADULTES

Lundi de 19h à 20h Salle polyvalente de l'école de Mallemoisson

Toute l'équipe de l'OISDB vous souhaite une bonne rentrée 2020 et vous attend pour une nouvelle saison. Dans ce contexte de crise sanitaire, l'office a proposé une reprise en extérieur au mois de juin et s'applique à travailler sur un programme d'activités sportives et artistiques respectant les règles sanitaires qui nous protégeront tous. La pratique des activités proposées à de nouvelles règles : distanciation, hygiène des mains, nettoyage du matériel, des locaux, ces mesures permettront à chacun de prendre soin de sa santé avec prudence. Tous les renseignements seront indiquées par activité. ALORS VENEZ NOUS REJOINDRE dès le 7 septembre.

Sportivement votre.

PROGRAMME SPORTS et LOISIRS 2020/2021

FOOT EN SALLE (Ados/Adultes)

Mardi 18 h 30 au stade de Mallemoisson
 Tarif trimestriel : **15€**



GYM et PILATES (à partir de 14 ans)

Lundi 19 h 00 à Mallemoisson (gym)
 Mardi 18h30 à Mirabeau (pilates)

Jeudi 18 h 30 au Dojo du Chaffaut (renforcement)
 Vendredi 18 h 00 à Mallemoisson (pilates)
 Vendredi 19 h 00 à Mallemoisson (pilates)

Tarif trimestriel : **1 cours = 25€ /15 € (-18 ans)**
+ 1 cours au choix = 5€

Atelier Créatif à partir du samedi 12 septembre 2020
Début des activités lundi 7 septembre 2020

ATELIER « DE FIL EN AIGUILLE »

Tricot, couture pour débutant et confirmé animée par
 Marianne Giglio 06 72 43 01 16
 A la Salle des Cèdres lundi 14h à 18h et samedi 9h à 12h
 Tarif trimestriel : 10€

Informations et inscriptions

DANSE MODERNE (Enfants de -18 ans)

Mercredi 6/8 ans à partir de 15 h 00 à Aiglun
 Mercredi 9/11 ans à partir de 16 h 00 à Aiglun
 Tarif trimestriel : 35€ et 25€ (renouvellement)

DANSE MODERNE ADOS/ADULTES

Lundi de 19h à 20h
 Salle polyvalente de Mallemoisson
 Tarif trimestriel : 40€

ATELIER CREATIF (Collage, découpage, dessin, peinture, poterie, ...)

Enfants à partir de 6 ans

Samedi à 10 h 30 - début des cours le samedi 12 septembre
 à Mirabeau salle communale en face du lavoir

Tarif trimestriel : 25 €

Inscriptions en ligne (recommandée)

☞ Sur le Blog : oisdb.canalblog.com



SKI CLUB (à partir de 7 ans)
 Sorties de ski avec encadrement le samedi dans les stations
 Du 04 et du 05 – **Programme disponible en novembre**

DANSE MODERNE ENFANTS

Pour les enfants de 6/8 ans :

le mercredi de 15 h à 16h,
salle Moutet à Aiglun

Le groupe de 9/11 ans :

le mercredi de 16 h à 17h,
salle Moutet à Aiglun

Tarif trimestriel 35€ et 25€
(renouvellement)



NOUVEAU DANSE MODERNE ADOS/ ADULTES

Lundi de 19h à 20h
salle polyvalente de
Mallemoisson

Tarif trimestriel 40€

Tél : 07.82.38.09.35 E mail : oisdbj@gmail.com

Inscriptions en ligne (recommandée)

Sur le Blog : oisdb.canalblog.com

DANSE MODERNE ENFANTS

Pour les enfants de 6/8 ans :

le mercredi de 15 h à 16h,
salle Moutet à Aiglun

Le groupe de 9/11 ans :

le mercredi à de 16 h à 17h,
salle Moutet à Aiglun

Tarif trimestriel 35€ et 25€
(renouvellement)



NOUVEAU DANSE MODERNE ADOS/ ADULTES

Lundi de 19h à 20h
salle polyvalente de
Mallemoisson

Tarif trimestriel 40€

Tél : 07.82.38.09.35 E mail : oisdbj@gmail.com

Inscriptions en ligne (recommandée)

Sur le Blog : oisdb.canalblog.com