

Toute l'équipe de l'OISDB vous souhaite une bonne rentrée 2021 et vous attend pour une nouvelle saison. Dans ce contexte de crise sanitaire, l'office vous propose une programmation s'adaptant au nouveau décret ministériel.

PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE à partir de 11 ans DES LE PREMIER COURS

Nous complétons notre programme, cette année, avec un cours de sophrologie et de danse ados et adultes. Nous remercions nos fidèles adhérents, les communes des Duyes et Bléone et la DDCSPP 04 pour leur soutien.

ALORS VENEZ NOUS REJOINDRE

Sportivement votre.

PROGRAMME SPORTS et LOISIRS
2021/2022

DÉBUT DES ACTIVITÉS LUNDI 6 SEPTEMBRE 2021



FUTSAL, ados et adultes
Mardi 18h30 au gymnase de Carmejane
Tarif trimestriel : 15€



ATELIER CRÉATIF, enfants à partir de 6 ans
(Collage, découpage, dessin, peinture, poterie,...)
Samedi 10h30 à Mirabeau salle communale en face
du lavoir
Tarif trimestriel : 25 €

BADMINTON, ados et adultes
Jeudi 19h00 au gymnase de Carmejane
Tarif trimestriel : 15€



SOPHROLOGIE, ados et adultes
Mercredi 20h à la salle polyvalente de Mallemoisson
Tarif trimestriel : 50€



GYM

Lundi 18h30 à la salle des Cèdres de Mallemoisson
un cours proposé à Thoard
Tarif trimestriel: 25€ + 5€/cours sup



SKI CLUB, à partir de 7 ans
Sorties de ski avec encadrement le samedi dans
les stations du 04 et du 05
Programme disponible en novembre



RANDO (à partir de 14 ans) et **CROSSFIT**
Jeudi 18h00 au reboisement de Mallemoisson
Crossfit avec Stéphane au dojo St Pierre au Chaffaut
par mauvais temps !
Tarif trimestriel: 25€ + 5€/cours sup

PILATES

- Mardi 18h30 à Mirabeau avec Odile *place limitée*
- Vendredi 18h à la Salle des Cèdres de
Mallemoisson avec Isabelle *place limitée*
Tarif trimestriel : 1 cours / 25€
1 cours / 15 € (-18 ans)
+ 1 cours au choix = 5€



DANSE CONTEMPORAINE ADOS
Lundi de 17h30 à 19h
Salle polyvalente du lycée PGDG à Digne
Tarif trimestriel : 35€

DANSE CONTEMPORAINE ADULTES
Lundi de 19h à 20h30
Salle polyvalente du lycée PGDG à Digne
Tarif trimestriel : 50€

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Office Intercommunal des Sport des Duyes et Bléone
Dojo Saint Pierre – 04510 Le Chaffaut
Tél : 07.82.38.09.35 E mail : oisdbj@gmail.com

Inscriptions en ligne (recommandée) sur le blog : oisdb.canalblog.com

Jujitsu / Self, Défense / Taïso (Ados / Adultes), Tai-chi au Dojo du Chaffaut