

JM TRAITEUR

JONATHAN MASCHIO

MENUS SEMAINES DU 29/09/2025 AU 03/10/2025

ET 06/10/2025 AU 10/10/2025



JOUR	ENTREE	PLAT	ACCOMPAGNEMENT	PRODUIT LAITIER	DESSERT
LUNDI	Falafel	Saucisse	Lentille	Yaourt	Fruit
MARDI	Carottes rapées ail et persil	Chili sin carne (proteine de soja)	Légumes	Fromage frais	Compote pomme fruits rouges
JEUDI	Salade de riz	Veau marengo	Gratin de courge	Buche de chevre	Raisin
VENDREDI	Tarte aux blettes	Cassiolette de la mer	Pomme de terre vapeur et rouille	Comté	Tarte bordeloue
LUNDI	Tatin d'oignon caramélisé	Ballotin de pintade, sauce champignon	Panisse	Cantal	Mandarine
MARDI	Salade de pates	Risotto de petit épeautre	Légumes rôtis	Fromage de Brebis	Compote pomme mangue
JEUDI	Chou rouge, pomme et cumin	Boulette de bœuf	Spaghetti	Fromage blanc	Poire
VENDREDI	Cake au fromage	Saumon, crème citronnée	Fenouil rôti et riz pilaf	Panacotta	Figue