



JOUR	ENTREE	PLAT	PRODUIT LAITIER	DESSERT
LUNDI	Soupe butternut	Lasagne , salade (1, 3, 7)	Chèvre (7)	Banane
MARDI	Cake tomates confites, mozza (1, 3, 7)	Couscous végétarien, semoule (1)	Cantal (7)	Compote
JEUDI	Roulé épinard (1, 3, 7)	Daube de bœuf, polenta (1, 7)	Fromage blanc (7)	Ananas
VENDREDI	Rillettes de thon (4, 7)	Poisson pané, gratin de courge (1, 3, 4, 7)	Comté (7)	Tiramisu (1, 3, 7)

Tableau de correspondance des Allergènes

Dans le menu, sous le nom de chaque recette, les allergènes sont identifiés par un chiffre.

- 1



Gluten
- 2



Crustacés
- 3



Œufs
- 4



Poissons
- 5



Arachide
- 6



Soja
- 7



Lait
- 8



Fruits à coque
- 9



Céleri
- 10



Moutarde
- 11



Sésame
- 12



Sulfite
- 13



Lupin
- 14



Mollusque
- 15



Contient multiples allergènes

Viande origine France
Poisson labellisé pêche durable

JM TRAITEUR

JONATHAN MASCHIO

MENUS SEMAINE DU 05/01/2026 AU 09/01/2026



JOUR	ENTREE	PLAT	PRODUIT LAITIER	DESSERT
LUNDI	Falafel, crème acidulée (1,7)	Poulet sauce forestière, riz (7)	Fromage brebis (7)	Clémentine
MARDI	Pizza (1,7)	Gnocchis gratinés, salade (1, 3, 7)	Yaourt (7)	Pomme
JEUDI	Céleri rémoulade (3, 9, 10)	Saucisse lentille	Comté (7)	Compote
VENDREDI	Quiche aux poireaux (1,3, 7)	Curry coco de poisson, petit épeautre (1, 4, 7)	Brie (7)	Moelleux chocolat (1, 3, 7)

Tableau de correspondance des Allergènes

Dans le menu, sous le nom de chaque recette, les allergènes sont identifiés par un chiffre.

1	4	7	10	13
2	5	8	11	14
3	6	9	12	15

Viande origine France

Poisson labellisé pêche durable