


















JOUR	ENTREE	PLAT	PRODUIT LAITIER	DESSERT
LUNDI	Salade de légumes (10)	Poulet basquaise, riz	Cantal (7)	Fruit
MARDI	Tarte haricots persillé (1,3,7)	Cannellonis ricotta épinard (1,3,7)	St nectaire (7)	Compote
JEUDI	Salade de riz (3,10)	Bas de côte confite en hachis parmentier (7)	Chèvre (7)	Cake marbré (1,3,7)
VENDREDI	Melon	Aioli (3,4,7)	Fromage blanc (7)	Fruit

### Tableau de correspondance des Allergènes

Dans le menu, sous le nom de chaque recette, les allergènes sont identifiés par un chiffre.

1		Gluten	4		Poissons	7		Lait	10		Moutarde	13		Lupin
2		Crustacés	5		Arachide	8		Fruits à coque	11		Sésame	14		Mollusque
3		Œufs	6		Soja	9		Céleri	12		Sulfite	15		Contient multiples allergènes

Viande origine France

Poisson labellisé pêche durable

JM TRAITEUR

JONATHAN MASCHIO
















MENUS SEMAINE DU 29/06/2026 AU 03/07/2026



JOUR	ENTREE	PLAT	PRODUIT LAITIER	DESSERT
LUNDI	Salade de concombre (7,10)	Paella (2,4)	Yaourt (7)	Fruit
MARDI	Brochette tomate mozza pesto (7)	Farcis végétarien (3,6)	Brebis (7)	Compote
JEUDI	Salade de lentille au cumin (10)	Osso bucco de boeuf, sauce tomate, polenta	Fromage (7)	Fruit
VENDREDI	Pizza (1,7)	Cheeseburger, pomme de terre (1,7)		Assortiment de mignardises (1,3,7)

**Tableau de correspondance des Allergènes**

*Dans le menu, sous le nom de chaque recette, les allergènes sont identifiés par un chiffre.*

- |  |   |   |  |  |
|--|---|---|--|--|
| <b>1</b>  Gluten     | <b>4</b>  Poissons  | <b>7</b>  Lait           | <b>10</b>  Moutarde | <b>13</b>  Lupin                                |
| <b>2</b>  Crustacés | <b>5</b>  Arachide | <b>8</b>  Fruits à coque | <b>11</b>  Sésame   | <b>14</b>  Mollusque                            |
| <b>3</b>  Œufs      | <b>6</b>  Soja     | <b>9</b>  Céleri         | <b>12</b>  Sulfite  | <b>15</b>  <i>Contient multiples allergènes</i> |

Viande origine France  
Poisson labellisé pêche durable